

Die Applied Kinesiology (AK) ist ein Verfahren der Alternativmedizin, das zur ganzheitlichen Diagnostik von körperlicher und seelischer Störungen eingesetzt wird. Durch eine genaue Beobachtung der Reaktion des Körpers auf so genannte Stressoren (d. h. äußere und innere Reize, die Stress auslösen) kann ein Rückschluss auf zugrunde liegende Erkrankungen gezogen werden.

Der Entwickler der AK, Dr. George Goodheart, entwickelte einfache Methoden, mit denen die drei Säulen der Gesundheit (Stoffwechsel, Bewegungssystem und Psyche) auf Störungen überprüft und diese Störungen behoben werden können. Im Verlauf einer kinesiologischen Behandlung untersucht der Therapeut den Patienten (nach Erhebung der Krankengeschichte), indem er die Stärke verschiedener Muskeln, der so genannten Indikatormuskeln, prüft. Soll beispielsweise geprüft werden, ob ein bestimmtes Arzneimittel für einen Fall von Bronchitis angezeigt und verträglich ist, so prüft der Therapeut durch einen leichten Druck die Stärke des Deltoidmuskels, während der Patient das entsprechende Präparat in der Hand hält. Bleibt der Muskel beim Test schwach, d. h. hält der dem ausgeübten Druck nicht Stand, dann ist dies ein Anzeichen, dass auch das Medikament einen eher schwächenden Einfluss auf den Körper hat. Bleibt der Muskel stark, so ist das ein Zeichen, dass das Medikament "passt."

Die Ausbildung in der klassischen medizinischen Form der Applied Kinesiology wird im International College of Applied Kinesiology (ICAK) geregelt. Ausbildungsberechtigt sind sogenannte Diplomates des International College of Applied Kinesiology. Grundqualifikationsnachweis ist ein sog. Clinical Competence Test bzw. das äquivalente A-Diplom für Ärzte und Zahnärzte.

Einige Anwendungsgebiete

- ☝ Nährstoff-Mangelzustände, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, Allergien
- ☝ Belastung mit Schwermetallen, Pestiziden etc.
- ☝ Rheuma, Wirbelsäulen-Syndrome, Bandscheibenleiden
- ☝ Kopfschmerzen, Migräne

Vorteile

- ☝ Sanftes, nicht-invasives Testverfahren, mit dem eine Vielzahl von körperlichen und seelischen Blockaden diagnostiziert werden kann

Noch Fragen?

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, das Praxisteam oder mich persönlich anzusprechen! Beachten Sie auch die kostenlosen Downloads auf meiner Website.



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE NATURMEDIZIN

Dr. med. Armin Haßdenteufel · Facharzt für Allgemeinmedizin

An der Gänsweide 1

FON 06158 – 71 97 8

WEB www.armin-hassdenteufel.de

64560 Riedstadt bei Darmstadt

FAX 06158 – 73 46 0

EMAIL praxis@armin-hassdenteufel.de