



Patienteninformation Akupunktur

Das Wort "Akupunktur" leitet sich aus den lateinischen Wörtern *acus* (Nadel) und *punctio* (Stich) ab, bedeutet also 'mit einer Nadel stechen.' Die Akupunktur ist eine der ältesten überlieferten Heilmethoden und wird in vielen Teilen der Welt angewendet.

Nach der althergebrachten Lehre der traditionellen chinesischen Medizin ist der Körper von einer Lebensenergie, dem so genannten "Chi" durchströmt. Diese Energie fließt auf bestimmten Bahnen, den Meridianen, mit ihren Anteilen Yin und Yang. Wenn eine dieser Bahnen blockiert ist (z. B. durch verschiedene Krankheiten oder Störfelder wie Operationsnarben), kann die Energie nicht mehr frei fließen.

In der chinesischen Medizin gilt: Ist der Körper in einem energetischen Gleichgewicht, so ist er gesund. Wird dieses Gleichgewicht gestört, zum Beispiel durch großen Stress, seelische Probleme, Witterungseinflüsse oder anderes, kommt es zum Ausbruch einer Krankheit.

Die Akupunktur hat zum Ziel, das durcheinander gekommen Gleichgewicht wieder herzustellen: Der Fluss des 'Chi,' der Lebensenergie, wird positiv beeinflusst, die Energien kommen wieder in Harmonie, und Körper und Seele können gesunden.

Vor Beginn einer Akupunkturbehandlung führe ich ein ausführliches Anamnesegespräch sowie ggf. eine körperliche Untersuchung durch. Je nach der Erkrankung werden verschiedene Akupunkturpunkte am Körper und/oder Ohr behandelt: Entweder durch Akupunkturnadeln, Lasertherapie oder das Aufbringen von Wärme (Moxatherapie). Die Nadeln sind hauchdünn und verursachen (genau wie der Laser) keine Schmerzen.

Eine Behandlung dauert zwischen 15 und 45 Minuten. Bei akuten Erkrankungen sind ca. drei bis fünf Sitzungen nötig, bei chronischen Störungen typischerweise zehn bis zwanzig Einzelbehandlungen. Der Behandlungsplan wird für jeden Patienten individuell erstellt.

Einige Anwendungsgebiete

- ☝ Nahezu alle akuten und chronischen Erkrankungen von Körper und Psyche können auf eine Behandlung mit Akupunktur ansprechen.

Vorteile

- ☝ Umfassende (ganzheitliche) Behandlung
- ☝ Kein Einsatz von Medikamenten nötig
- ☝ Hochindividuelle Anpassung der Behandlung an Ihr Anliegen

Noch Fragen?

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, das Praxisteam oder mich persönlich anzusprechen! Beachten Sie auch die kostenlosen Downloads auf meiner Website.



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE NATURMEDIZIN

Dr. med. Armin Haßdenteufel · Facharzt für Allgemeinmedizin

An der Gänsweide 1

FON 06158 – 71 97 8

WEB www.armin-hassdenteufel.de

64560 Riedstadt bei Darmstadt

FAX 06158 – 73 46 0

EMAIL praxis@armin-hassdenteufel.de