

Ärztliche Osteopathie und Manuelle Therapie

In der ärztlichen Osteopathie und der manuellen Therapie steht die Balance des Skelett- und Muskelsystems im Vordergrund. "Gesundheit zeigt sich durch die Bewegungen unseres Körpers," so lautet der Leitspruch der Osteopathen. Denn sind die Bewegungen des Körpers eingeschränkt, kommt es zu Blockaden und im schlimmsten Falle zum Ausbruch von Krankheiten.

Dr. Andrew Still, der Begründer der Osteopathie, verglich den menschlichen Körper oft mit einem Fluss: Immer wieder fallen kleine Zweige und Blätter in das Wasser, ein ganz natürlicher Prozess. Wenn sich diese Blätter und Zweige jedoch ansammeln, entsteht ein Stau oder sogar eine Blockade. Ähnliches passiert im menschlichen Körper: Durch die eingeschränkte Beweglichkeit von Gelenken, Organen und anderen Strukturen wird der natürliche Strom behindert, das Gewebe weniger durchblutet und der Stoffwechsel lokal gestört. Den Blättern im Fluss entsprechen Verstauchungen oder Verrenkungen im menschlichen Körper. Aber auch Operationsnarben oder bestimmte Ernährungsgewohnheiten können mit der Zeit zu Blockierungen führen.

Die Osteopathie sieht den Körper als Einheit, in dem sich jedes Element auf jedes andere Element auswirkt. Während einer osteopathischen Behandlung stelle ich die Beweglichkeit und Harmonie der Körperbewegungen wieder her, zum Beispiel durch Stimulation der Faszien (=Umhüllung der Muskeln) durch leichte massageähnliche Techniken. Die Auswirkungen werden oft sofort im gesamten Körper spürbar und zeigen sich durch eine verbesserte Beweglichkeit, sowie außen als auch innen.

Diese Wirkungen können Verspannungen und Schmerzen in der Wirbelsäule und in Gelenken lösen. Auch die Psyche kann von einer osteopathischen Behandlung profitieren, denn eine körperliche Entspannung hat oft sofort eine psychische Entspannung zur Folge.

Einige Anwendungsgebiete

- ☝ Nahezu alle körperlichen und seelischen Blockadezustände
- ☝ Begleitende Behandlung bei vielen körperlichen und psychischen Erkrankungen

Vorteile

- ☝ Sanfte Behandlung, die den gesamten Körper und die Psyche ganzheitlich einbezieht
- ☝ Tiefgreifende Wirkung

Noch Fragen?

Bei Fragen zögern Sie bitte nicht, das Praxisteam oder mich persönlich anzusprechen! Beachten Sie auch die kostenlosen Downloads auf meiner Website.



PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE NATURMEDIZIN

Dr. med. Armin Haßdenteufel · Facharzt für Allgemeinmedizin

An der Gänsweide 1

FON 06158 – 71 97 8

WEB www.armin-hassdenteufel.de

64560 Riedstadt bei Darmstadt

FAX 06158 – 73 46 0

EMAIL praxis@armin-hassdenteufel.de